

# TU GUTES UND REDE DARÜBER!

NEWSLETTER FÜR FREIWILLIGE IN DER OSTSTEIERMARK



*Willkommen zur sechsten Ausgabe des Newsletters für  
Freiwillige in der Oststeiermark.*

In der aktuellen Ausgabe stellen wir wieder zwei Initiativen aus der Oststeiermark vor: den Verein **12erHaus** aus der Region Pöllauer Tal und den Verein **Hospiz Steiermark, Region Ost**.

In den letzten beiden Jahren wurden auch Freiwilligenorganisationen immer stärker mit dem Thema Digitalisierung konfrontiert und durften ihre Kompetenzen erweitern. Weiterentwickelt wurde in diesem Bereich auch eine neue **App zur Koordination von freiwilligem Engagement: „mima“** - Mitmachen im Freiwilligenbereich.

Und wie gewohnt erhalten Sie **Informationen zu Förderungen** für Freiwilligenorganisationen und Vereine, **Veranstaltungshinweise** und **Tipps für Fortbildungen**.

Wenn auch Sie **Ihre Initiative im Newsletter vorstellen** möchten, eine **Veranstaltung** bewerben, oder anderen Vereinen **Knowhow** bzw. **Infrastruktur** anbieten möchten, **reden wir darüber!**

Bis 9. September nehmen wir für die Ausgabe September 2022 Inhalte entgegen unter:  
**freiwillig@chanceb.at**

## REDEN WIR ÜBER INITIATIVEN

# 12er Haus – Zeit Hilfs Netz Pöllau



Das 12er Haus ist ein gemeinnütziger Verein, welcher die Möglichkeiten schaffen möchte, füreinander und miteinander da zu sein. Gegründet wurde der Verein im Jahr 2019, und er hat vier Schwerpunkte: **Gemeinnützigkeit, Kultur, Nachhaltigkeit und Handwerk.**

Alles begann mit der Uridee des heutigen Vereinsvorstandes, einen zentralen Punkt für die Zusammenkunft für Menschen zu schaffen, die gemeinsam ihrem Hobby nachgehen können (z.B. Basteln, Werken, Reparieren, Fremdsprachen, Kochen...). Des Weiteren will der Verein **bürgerschaftliches Engagement fördern und eine Plattform für aktive ehrenamtliche Personen bieten.** Es werden Möglichkeiten geschaffen, füreinander und miteinander da zu sein.

Das **Vereinslokal am Schulplatz 12 in Pöllau** ist der Stützpunkt für alle Aktivitäten. In diesen Räumlichkeiten finden aktuell diverse Veranstaltungen sowie regelmäßige Aktivitäten (Reparatur-Café, Büchertauschbörse, Holzwerkstatt, Sprachen-Treff, Singen, begleitende Mobilität uvm. ) statt.



*„Ein langfristiges Ziel ist es, einen Raum zu schaffen mit fixen Öffnungszeiten, sowie die geplanten „Tauschkreise“, vor allem das „Zeit tauschen“ voranzutreiben. Dazu verwenden wir auch das Konzept vom „ZeitHilfsNetz Steiermark“. Es ist eine Tauschplattform, über die man Dinge, Zeit und Fähigkeiten bargeldlos nehmen und geben kann.*

*Aktuell haben wir 100 Mitglieder im Verein, welche mehr oder weniger aktiv mitmachen und Ideen einbringen. Wichtig ist bei allen Belangen der Gedanke der Nachhaltigkeit. Veranstaltungen und Aktivitäten müssen sich immer mit unserem Grundkonzept decken, damit wir sie auch durchführen bzw. planen können. Grundsätzlich kann jede/r Mitglied werden, mit einem Jahresmitgliedsbeitrag von 20€ (inkl. Versicherung über das Zeithilfsnetz Steiermark).“ (Josef Krogger, Obmann Verein 12er Haus)*

Falls Sie sich für die Arbeit des Fördervereins interessieren oder ihm vielleicht sogar beitreten wollen, finden Sie hier die Kontaktdaten:

Kontakt und weitere Informationen:

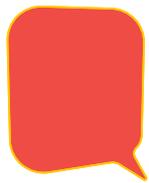
12er Haus – Zeit-Hilfs-Netz Pöllau | [vereine@12erhaus.at](mailto:vereine@12erhaus.at)  
Schulplatz 12 | 8225 Pöllau

## REDEN WIR ÜBER INITIATIVEN



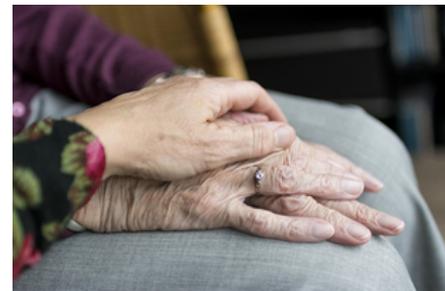
# Hospizverein Steiermark Region Ost

Helfen macht glücklich! Das ist unbestritten und wird von helfenden Menschen selbst immer wieder bestätigt. Wer hilft und für andere da ist, kurbelt beispielsweise die Ausschüttung des Belohnungsbotenstoffes Dopamin an. Der trägt wesentlich zu Wohlbefinden und einer guten Stimmung bei und sorgt im wahrsten Sinne des Wortes für Glücksgefühle! Das ist wissenschaftlich mittlerweile ebenso belegt wie die Tatsache, dass freiwilliges Helfen zufriedener macht, das Selbstwertgefühl steigert, die Gesundheit fördert und das Leben verlängert.



Aspekte, die auch die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hospizvereins kennen, die ihnen aber meist weder bewusst noch vordergründig wichtig sind. Ihre Antriebsfeder ist es nämlich, **Zeit zu schenken und einfach da zu sein!** Und das speziell **für Menschen mit lebensverkürzenden Krankheiten, für Menschen am Ende des Lebens aber auch für deren Angehörige.** Sie begleiten durch eine ganz besonders herausfordernde schwere Zeit.

In den Bezirken Weiz und Hartberg-Fürstenfeld stehen dafür eigene Teams mit engagierten und speziell ausgebildeten Ehrenamtlichen zur Verfügung. Sie können rund um die Uhr kontaktiert werden und begleiten Menschen im privaten Bereich ebenso wie in Pflegeeinrichtungen oder auf Palliativstationen. Das heißt: Sie hören zu, sie halten die Hand, sie reden, sie schweigen – sie sind einfach da. Sie schenken Zeit, die ganz alleine der begleiteten Person gehört. Nur sie selbst bestimmt, wie die gemeinsame Zeit verbracht, wie die Begleitstunden gefüllt werden.



Für Angehörige ist die Situation „lebensbedrohliche Erkrankung“ und „Lebensende“ naturgemäß eine ganz besonders große Herausforderung; oftmals auch eine Überforderung. Für sie können die speziell geschulten Ehrenamtlichen des Hospizvereins daher eine große Unterstützung und Entlastung sein. Daher sollte auch niemand Scheu davor haben, dieses kostenlose Angebot in Anspruch zu nehmen.

Kontakt und weitere Informationen zum Hospiz Steiermark:

Team Weiz: [weiz@hospiz-stmk.at](mailto:weiz@hospiz-stmk.at) | 0664/23 40 121

Team Anger: [anger@hospiz-stmk.at](mailto:anger@hospiz-stmk.at) | 0699/13 00 44 00

Team Pischelsdorf: [pischelsdorf@hospiz-stmk.at](mailto:pischelsdorf@hospiz-stmk.at) | 0676/49 17 113

Team Hartberg: [hartberg@hospiz-stmk.at](mailto:hartberg@hospiz-stmk.at) | 0676/47 69 206

Team Fürstenfeld: [fuerstenfeld@hospiz-stmk.at](mailto:fuerstenfeld@hospiz-stmk.at) | 0676/92 64 244

# REDEN WIR ÜBER **MIMA** - DIE NEUE ÖSTERREICHISCHE FREIWILLIGENAPP

Durch die Pandemie ist das Thema Digitalisierung noch weiter in den Bereich der Freiwilligenarbeit vorgerückt und bringt Erneuerungen. Digitalisierung hat viele Vorteile, bringt aber auch Herausforderungen. Es entstehen dadurch neue Engagement-Formen im digitalen Raum ebenso wie neue Möglichkeiten der Freiwilligenkoordination.



„**dieziwi - Zivilgesellschaft wirkt.**“ ist ein Verein zur Förderung freiwilligen, zivilgesellschaftlichen Engagements in Österreich. Dieser Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht eine Freiwilligen-App zu entwickeln, die digitale Freiwilligenkoordination auf einfachen Weg ermöglichen soll, und dabei auch "neue" Zielgruppen erreichen soll.



Die **neue österreichische Freiwilligen-App**,  
gefördert vom Bundesministerium für Soziales,  
Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz.

Egal ob Sie in einer kleinen Initiative, einem Verein oder in einer größeren Organisation tätig sind – mima bietet die Möglichkeit neue Freiwillige zu erreichen, Freiwilligeneinsätze digital zu koordinieren und unkompliziert mit Ihren Freiwilligen zu kommunizieren. Sie ist kostenfrei für Freiwillige und Organisationen österreichweit nutzbar. Nutzen lässt sich die App über ein Smartphone sowie auch den Computer. Die Angebote werden selbst eingeben und unterliegen einer "Qualitätskontrolle" durch dieziwi. ein.

## **Die Vorteile:**

- Erschließung neuer Zielgruppen
- Kommunikation ist nicht orts- oder zeitgebunden
- Einfache und unkomplizierte Kommunikation mit vielen Personen
- Erleichterte Vernetzung
- Spontane Einsätze koordinieren
- Informationen zielgerichtet verbreiten
- Möglichkeit neuer Beteiligungsformate



## **Die Herausforderungen:**

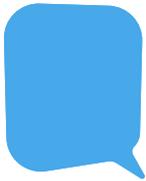
- nicht alle Freiwilligen sind damit erreichbar
- Ergänzung zu den Angeboten - kein Ersatz für direkten, persönlichen Kontakt
- Beziehungsaufbau zu Freiwilligen
- Datenschutz!
- Freiwillige, die Unterstützung mit digitalen Tools brauchen
- Freiwillige wechselfreudiger - die "Sache" steht im Vordergrund

**Um weitere Informationen und einen Einblick in die App bekommen Sie hier:**

mima ([mima-app.at](http://mima-app.at))

> [magdalena.ploechl@dieziwi.at](mailto:magdalena.ploechl@dieziwi.at)

## REDEN WIR ÜBER FÖRDERUNGEN



### „Projektfonds Steiermark“ 2022 - „Engagement schafft Perspektiven“

Gemeinsam für Menschlichkeit und gegen Rassismus und Diskriminierung: Unterstützung für Initiativen durch Ehrenamtliche und Kommunen. Unter dem Motto „Engagement schafft Perspektiven“ soll die lange Tradition der Hilfe für Menschen in Not in der Steiermark unterstützt und weiterhin der verstärkte Einsatz gegen Rassismus und Diskriminierung gefördert werden.

**Informationen und alle Unterlagen zur Fördereinreichung finden Sie auf der Homepage: Land Steiermark - Soziales - Sozialserver - Land Steiermark**



### TrauDi- Steirischer Kinderrechtspreis 2022

2022 steht der Kinderrechtspreis unter dem Motto „Gemeinsam gestalten, Potenziale entfalten! Mit Kindern für eine faire Welt!“

Gesucht werden Projekte und Initiativen, die - von Kindern ausgehend oder gemeinsam mit Kindern entwickelt - die Welt „fair“bessern, die Gleichwertigkeit leben und die Beteiligung gerade auch von Kindern ermöglichen.

Egal, in welchem Bereich, ob Bildung, Umwelt, Gesundheit, Informationsbeschaffung, Mitspracherecht oder Meinungsäußerung: Alle Kinder sollen gleichwertig gesehen werden und die gleichen Chancen und Voraussetzungen bekommen.

> Einreichung: 31. August 2022

Infos und Teilnahmeformulare gibt es unter: [www.kinderbuero.at](http://www.kinderbuero.at)

> Kontakt: [gertrude.pellischek@kinderbuero.at](mailto:gertrude.pellischek@kinderbuero.at)



### PROJEKTFÖRDERUNG DURCH DEN ÖSTERREICHISCHEN INTEGRATIONSFOND INTEGRATION IN DER GEMEINDE - GUTES ZUSAMMENLEBEN FÖRDERN - SICHERN SIE SICH BIS ZU €2.500

Gefördert werden ehrenamtliche Projekte, die zum Gelingen der Integration von Flüchtlingen und Migrant/innen und zum guten Zusammenleben in der Gemeinde beitragen. Schwerpunkte können sprachliche und kulturelle Integration, Stärkung des sozialen Miteinanders, gemeinsames Engagement in einem Verein, Arbeitsmarkt sowie auch Buddy-Programme.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Einreichung finden Sie unter Ehrenamtsförderung: Österreichischer Integrationsfonds ÖIF [www.integrationsfonds.at/gemeinde](http://www.integrationsfonds.at/gemeinde)

## REDEN WIR ÜBER VERANSTALTUNGEN

---



### 15. - 16. SEPTEMBER 2022 RECHTLICHER RAHMEN FÜR GESUNDHEITSPROJEKTE IM BEWEGUNGS- UND FREIZEITBEREICH

Sie möchten in Ihrem Umfeld gesundheitsfördernde Aktivitäten forcieren und sind dabei voller Ideen? Damit Sie im Eifer der Begeisterung nicht über juristische Wurzeln stolpern, gilt es einige Rechtsfragen vorweg abzuklären,

Ort: Hotel Telegraph, Schulgasse 23, 7400 Oberwart  
Teilnahmegebühr: EUR 100,00

**Anmeldung** bis 1. September 2022

Rechtlicher Rahmen für Gesundheitsprojekte im  
Bewegungs- und Freizeitbereich | Fonds Gesundes  
Österreich (fgoe.org)



### 30. SEPTEMBER 2022 15-19 UHR LETZTE HILFE KURSE - DAS KLEINE 1X1 DER STERBEBEGLEITUNG

**Ort:** Forum Kloster, Seminarraum „Katharina“  
Rathausplatz 5, 8200 Gleisdorf

**Anmeldung:** b.reiss@hospiz-stmk.at; T: 0650 / 57 87 142

**Kosten:** 10 Euro pro Person

Weitere Termine: Termine Archiv - Hospizverein Steiermark  
(hospiz-stmk.at)



### 20. OKTOBER 2022 10:00 - 17:00 UHR 21. OKTOBER 2022 09:00 - 15:00 UHR WEITERBILDUNG FREIWILLIGENKOORDINATOR\*INNEN IN VEREINEN UND ORGANISATIONEN

Inhalte: Freiwillige verstehen (Motive von freiwillig Engagierten, Abgrenzung zur Erwerbsarbeit, Gewinnung von und Kommunikation mit Freiwilligen, der „Engagement-Bogen“ vom positiven Einstieg zu einem gelingenden Ausstieg, der gesellschaftliche Rahmen von Freiwilligenengagement)

Vortragender: Mag. Martin Oberbauer  
Chance B Holding GmbH, Projekt Co-AGE ATHU123  
Franz-Josef-Straße 3, 8200 Gleisdorf

**Anmeldung und nähere Informationen:** freiwillig@chanceb.at

---

Tu Gutes und rede darüber! - Ein Projekt der Chance B Holding GmbH

Franz-Josef-Straße 3, 8200 Gleisdorf

Telefon: +43 664 60409700

E-Mail: freiwillig@chanceb.at

Unterstützt von der Regionalentwicklung Oststeiermark und vom Land Steiermark (Abteilung 17 - Landes- und Regionalentwicklung)

<https://www.chanceb-gruppe.at/de/Chance-B-Gruppe/Innovation/Aktuelle-Projekte/Tu-Gutes-und-rede-darueber>